

ROAD-BOOK BVG MARATHON +

Edizione V – sabato 06 aprile 2019

da Bogliaco di Gargnano BS a Limone del Garda BS

51km ca 3.550m. d+ ca. tempo max: 11,30 h.

PARTENZA da piazza N. Sauro (porto vecchio), a Bogliaco di Gargnano.

Da Bogliaco si costeggia per circa 2 Km il lago seguendo il litorale attraverso la frazione Villa, fino al porticciolo e alla piazzetta di Gargnano.

Attraversato il centro storico del capoluogo, si sale per **via Quarcina, via Mulini, via del Pastore** giungendo nei pressi di **Musaga (segnavia N. 37-** attenzione vi sono due attraversamenti –presidiati- della via Provinciale, i veicoli hanno la precedenza). **(Attenzione! E' in corso la revisione della segnaletica CAI, il 37 potrebbe diventare prossimamente il N. 237!)**

Dopo un brevissimo tratto sul segnavia N. 19, attraversata Musaga si giunge a **Sasso**.

Percorsa la strada interna della frazione si imbecca il **segnavia N. 31** che sale verso S. Valentino-Briano. **(Attenzione! E' in corso la revisione della segnaletica CAI, il 37 potrebbe diventare prossimamente il N. 231!)**

Al bivio nel bosco che si incontra dopo circa 1Km dalla prima deviazione per S.Valentino, si devia a sinistra dal segnavia 31 per raggiungere **BAITA ALPINI a Briano**, posta circa 55 metri sopra (segnalazioni in loco-quota 1.000m. s.l.m.).

8° KM ca. IV Ristoro (completo pasta-v. regolamento) punto controllo-assistenza

Lasciata la baita si compie un breve traverso nel bosco e inizia la **discesa tecnica** (prestare massima attenzione) lungo il **Sentèr del Luf (segnavia N. 45 – potrebbe prendere 231-B)**; il tratto è attrezzato, per garantire maggiore sicurezza nei tratti più impegnativi; si raccomanda di percorrerlo comunque con cautela, soprattutto nel primo traverso allo scoperto, fino a giungere nel bosco.

*[Nota: In caso di condizioni meteo avverse il tratto Briano-Sentèr del Luf viene **escluso** dal percorso. In alternativa, da Sasso si arriverà direttamente a Muslone lungo il segnavia **N. 30 (potrebbe prendere 265)** e successivamente lungo il segnavia **N. 265** -percorso tradizionale della BvG trekking - (non deviare sul N. 265 bis che al momento non è percorribile). L' eventuale variazione verrà segnalata sul posto e comunicata per tempo ai concorrenti]*

Giunti a **Muslone** (adiacenze piazzetta) si incontra un nuovo **punto di controllo-assistenza** (quota 460m. s.l.m.).

Da qui, lungo il segnavia sul N. **265** si arriva su sentiero senza particolari dislivelli a **Piovere**, da cui, salendo nella parte più elevata del paese e passando davanti al ristorante “**al Poggio**” si prosegue verso la valle ove si attraversa il torrente. Dopo il guado e una bellissima cascata si sale in un bosco di lecci fino a giungere ad **Aer**, frazione di Tignale (quota 571m. s.l.m.)

18° KM ca. V Ristoro (idrico-v. regolamento) punto controllo-assistenza

Da **Aer**, seguendo le segnalazioni specifiche del Trail, anziché scendere lungo il **sentiero 265** della BvG tradizionale si devia a sinistra per un sentiero che attraversa in quota la valle portandoci a Oldesio e quindi a Gardola per allacciarci sul segnavia **N. 266**.

Da qui si sale alla frazione di **Olzano** e piegando in direzione nord-est si prosegue fino al bivio ai piedi del **Santuario di monte Castello**.

La salita al santuario (asfalto e cemento) è molto ripida, prosegue poi su una mulattiera militare con un percorso a picco sul lago, posto 700 metri più in basso, fino a passare di lato alla cima (Q. 779). Al termine del traverso si lascia il tracciato principale per deviare a destra sul sentiero segnato sempre con il **N. 266** e si scende nel bosco fino al **Centro visitatori Parco Alto Garda bresciano di Prabione, località Campogrande** (quota 500m. circa s.l.m.).

26° KM ca. VI Ristoro (idrico-v. regolamento) punto controllo-assistenza

CANCELLO ORARIO H. 18,00

Si prosegue poi calandoci nella valle incassata di **Campione** e varcato il ponticello sulla forra si segue il **segnavia N. 267**, che risale a **Pregasio**, in territorio di Tremosine (quota 500m. circa s.l.m.)

32° KM ca. VII Ristoro (idrico-v. regolamento) punto controllo-assistenza

A Pregasio, varcata la strada carreggiabile, si sale su stradina a tratti con fondo cementato fino a **bocca di Nevese** (quota 752m. s.l.m.), da cui ci si stacca scollinando su strade sterrate o sentieri (seguire le balise) per raggiungere gli agriturismi Al Franèt e Nai e—fino a scendere a Cà del Lupo (**segnavia N. 267**). Attraversata la strada carrabile (attenzione), seguendo le segnalazioni del Trail BvG si percorre, mediamente in leggera discesa, un sentiero nella pineta fino **Sompriezzo**, e da qui a **Musio** e **Priezzo**, caratteristiche frazioni di Tremosine (attraversamenti di vie carreggiabili-fare attenzione).

Da **Priezzo**, sul **segnavia N. 268** si scende nella valle del torrente Brasa, fino a giungere a varcare il ruscello a **Ponti** (q 350 circa) e da qui si riprende a salire verso Voltino (senza toccarlo), si passa di fianco ad un vaso d'acqua, si attraversa la strada provinciale e si giunge a **Ustecchio** (quota 490m. s.l.m.).

40° KM ca. VIII Ristoro (completo-v. regolamento) punto controllo-assistenza

CANCELLO ORARIO H. 20,45

Superato **Ustecchio** portandosi nella parte alta del paese, poche decine di metri dopo si prosegue su strada asfaltata deviando da questa su sentieri fino a portarsi all'ingresso del complesso Hotel Le Balze. Qui si prende lo stretto e ripido sentiero **N. 211** che conduce al crinale panoramico e quindi alla cima del **monte Bestone** identificabile dalla presenza di una croce metallica e da una campanella. (quota 917m. s.l.m.) ove è previsto **un punto di assistenza-controllo**.

Da quel punto il sentiero scende ripido tra i cespugli verso il vallone di Val Pura (attenzione alle radici e al fondo piuttosto scivoloso-prestare massima attenzione), giungendo ad un capanno; seguendo il sentiero segnato che costeggia in lato nord il rilievo, dopo un tratto pianeggiante e una leggera risalita si incontra la stradina forestale proveniente dalla località Fornaci (di nuovo **segnavia N. 268**) che, ristretta più avanti a sentiero e attraversato un vasto ghiaione risale verso Degà (quota 904m. s.l.m.) e da qui, prendendo a destra, scende al piccolo altipiano e ai pascoli di **Dalco** (**segnavia N. 210**).

[Nota: il tratto dall'hotel Le Balze a valle Pura, in caso di tempo inclemente, potrà essere modificato e semplificato evitando la salita in cresta al monte Bestone scendendo direttamente a Limone Verranno comunicate le variazioni prima della partenza]

A **Dalco**, un edificio in pietra e legno, presidiato dai volontari, può offrire un punto di appoggio (quota 844m. s.l.m.). Da qui, seguendo le segnalazioni lungo il pascolo si giunge al passo alla cima dell'altipiano omonimo (quota 900m. circa).

E' quest'ultimo l'ultimo tratto in salita, si prende ora il **sentiero N. 102**, che nel tratto iniziale è da percorrere prestando attenzione, e si scende rapidamente prima allo scoperto e poi all'interno del bosco fino alla mulattiera di fondovalle del torrente Singol. Da qui, sempre in discesa (**segnavia N. 101**), si tocca la località abitata della Milanese e da questa, lungo il percorso che fiancheggia il torrente San Giovanni si raggiunge la spiaggia di **Limone**.

51° km ca. Arrivo Campo Sportivo Limone del Garda.

Cancello orario per concludere in classifica la prova fissato per le ore 24,00 (h. 17,00 dalla partenza)

NOTA: i kilometraggi indicati sono da ritenersi solo indicativi specie per la parte alta del percorso sia per oggettive problematiche legate alla morfologia del territorio (che rende in taluno tratti quasi impossibile il corretto rilevamento tramite GPS) sia per il margine di errore stesso del GPS sempre valutabile in +/- 3/5% sia infine per eventuali varianti introdotte per esigenze degli organizzatori.

Avviso importante

Per facilitare la localizzazione lungo il tratti di percorso più impegnativi (Senter del Luf da Briano a Muslone – discesa da Dalco a mulattiera Valle del Singol-Limone) verranno posati sul tracciato cartelli identificativi con lettere dell'alfabeto progressive, poste nei punti significativi. Per avvisare della posizione in caso di chiamate d'emergenza alla centrale operativa ricordate di aggiungere la lettera (esempio Senter del Luf – tratto tra lettere A e B). In caso di incidente grave la centrale si occuperà di chiamare il 112 e di far intervenire al più presto gli uomini di assistenza già dislocati lungo il percorso.