

ROAD-BOOK BVG RUN

Edizione V – sabato 06 aprile 2019

da Salò BS a Bogliaco di Gargnano BS

25km ca 950m. d+ ca. tempo max: 4,15 h.

Partenza dagli spazi attigui allo Stadio L. Turina di Salò BS **con passo imposto da staffetta apri-pista sino al successivo passaggio sempre in Salò BS nel tratto di lungolago antistante il Municipio** (quota 70m. s.l.m.) **da cui prende avvio ufficialmente il timing di gara ed il passo diviene libero**: proprio al Municipio di Salò è posta infatti la partenza del percorso escursionistico della BASSA VIA DEL GARDA che BVG TRAIL percorre per la quasi totale interezza.

Dopo un tratto nel centro, si sale, uscendo dalla porta storica del Carmine, in **via San Bartolomeo** seguendo il segnavia N.17 (zona Hotel Du Lac- prima del Palazzo della Croce rossa). **Attenzione! E' in corso la revisione della segnaletica CAI, il 17 potrebbe diventare prossimamente il N. 217!**

Il percorso sale ripido su sentiero nella pineta fino all'altipiano di **San Bartolomeo** (quota max 480m. s.l.m.); giunti al passo **La Stacca** si prende a destra per raggiungere la chiesa di **Serniga**; qui il percorso prosegue nel bosco e con scarsi dislivelli fino a **cascina Nizzola** (una casa in sasso abbandonata).

In questo tratto occorre prestare attenzione e scendere nel prato di fianco, per proseguire sulla sterrata, che attraversa la strada asfaltata e scendere a valle superando un ponticello e risalire brevemente all'interno della frazione **San Michele** (quota 400m. s.l.m.)

9° km ca. I RISTORO (liquido-v. regolamento) punto controllo-assistenza.

Da qui il segnavia diventa **N. 18** e percorre la strada asfaltata panoramica che conduce a **Supiane** e successivamente alla frazione **Bezzuglio**. **Attenzione! E' in corso la revisione della segnaletica CAI, il 18 potrebbe diventare prossimamente il N. 218!**

Attraversato il paese si prosegue poi su sentiero, sempre in direzione nord-est, attraverso una zona coltivata ad uliveto, fino alla cascina agricola **Magnico**, giungendo nei pressi di **Sanico**, frazione di Montemaderno. Attraversata la strada asfaltata percorsa dalle autovetture (prestare attenzione) si prosegue in discesa, seguendo sempre le indicazioni della BVG, fino a giungere in **Valle delle Cartiere**. Q. 110 s.l.m.

Seguendo ora il segnavia **N. 19**, si costeggia per un tratto il fiume **Toscolano**, tra cascatelle e ruderi di archeologia industriale, fino a portarsi nei pressi della località **Luseti**. **Attenzione! E' in corso la revisione della segnaletica CAI, il 19 potrebbe diventare prossimamente il N. 219!**

Subito prima del ponticello in legno si devia decisamente a destra salendo su sentiero per giungere a **Gaino**. Attraversata la frazione, ci si porta alla chiesa che si erge sulla collinetta panoramica di fronte (quota 264m. s.l.m.)

1) 18° km ca. II RISTORO (completo leggero-v. regolamento) punto controllo-assistenza

Da qui si raggiunge la minuscola frazione di **Folino**, si costeggia l'altra frazione **Cabiana** e si scende a **Cervano**. Dopo Cervano si devia alla chiesa-eremo di **Supina**, e da questa si raggiunge **Fornico**, altra bella frazione in comune di Gargnano (quota 207m. s.l.m.).

Da questo punto **ci si discosta dal percorso tradizionale della BvG trekking** (seguire le segnalazioni in loco), per scendere alla chiesa di S.Pier d' Agrino e da questa a **Roina** e quindi a **Bogliaco** (quota 70m s.l.m.).

2) 25° km ca. III RISTORO (completo-v. regolamento) in piazza N. Sauro (porto vecchio), a Bogliaco di Gargnano.

CANCELLO ORARIO H. 12,15 (h. 5,15 dalla partenza) PER ESSERE RICOMPRESI IN CLASSIFICA

NOTA: i kilometraggi indicati sono da ritenersi solo indicativi specie per la parte alta del percorso sia per oggettive problematiche legate alla morfologia del territorio (che rende in taluno tratti quasi impossibile il corretto rilevamento tramite GPS) sia per il margine di errore stesso del GPS sempre valutabile in +/- 3/5% sia infine per eventuali varianti introdotte per esigenze degli organizzatori.

Avviso importante

Per facilitare la localizzazione lungo il tratti di percorso più impegnativi (Senter del Luf da Briano a Muslone – discesa da Dalco a mulattiera Valle del Singol-Limone) verranno posati sul tracciato cartelli identificativi con lettere dell'alfabeto progressive, distanziate circa 200 metri l'una dall'altra.

Per avvisare della posizione in caso di chiamate d'emergenza alla centrale operativa ricordate di aggiungere la lettera (esempio Senter del Luf – tratto tra lettere A e B).

In caso di incidente grave la centrale si occuperà di chiamare il **112 e** di far intervenire al più presto gli uomini di assistenza già dislocati lungo il percorso.



Lago di Garda