

# **REGOLAMENTO BVG RUN / BVG MARATHON / BVG TRAIL / BVG HERO**

**Edizione VII – sabato 04 aprile 2020**

## **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

Il **COMITATO BI.VI.GI. ALTO GARDA** organizza **sabato 04 Aprile 2020** la **VI edizione di BVG RUN**, la **VII edizione di BVG MARATHON e BVG TRAIL** e la **I edizione di BVG HERO**, gare di corsa in ambiente naturale di bassa e media montagna a passo libero in regime di semi-autosufficienza idrico-alimentare.

La manifestazione è coperta da assicurazione per responsabilità civile (copia della stessa verrà resa disponibile sul sito).

## **Art. 2 PROVE (Informazioni Generali)**

Competizioni podistiche di corsa a piedi a passo libero in ambiente naturale di bassa e media montagna (quota massima solo per BVG MARATHON, BVG TRAIL e BVG HERO di 1.465 m. slm ca. in corrispondenza passaggio a Cima Denervo) che percorrono i sentieri nel territorio bresciano del Parco Alto Garda e lungo il sentiero della Bassa Via del Garda.

I sentieri che si percorrono, soprattutto nel tratto compreso tra i territori dei comuni di Gargnano BS, Tignale, Tremosine e Limone d/G BS (solo per BVG MARATHON, BVG TRAIL e BVG HERO) sono classificati secondo il CAI fino ad EE risultando **esposti** in alcuni brevi tratti.

In particolare, sono presenti quattro discese molto impegnative per le quali prestare massima attenzione e cautela, tutte comunque percorse dai concorrenti in gara in condizioni di luce diurna:

- **Discesa dal "Sentèr del Tampa" verso Piovere (BVG MARATHON, TRAIL e HERO)**
- **Discesa dal "Sentèr del Pontesèl" in direzione Sermerio (BVG TRAIL e HERO)**
- **Discesa dalla piazzetta di Pieve di Tremosine fino a Campione del Garda (BVG TRAIL e HERO)**
- **Discesa dal Monte Bestone fino al villaggio "Le Balze" (BVG HERO)**

Gli atleti in gara dovranno inoltre porre massima attenzione e rispetto del Codice della Strada in occasione degli attraversamenti stradali ovvero all' interno dei numerosi centri abitati attraversati durante la competizione.

Le gare si svolgono in **tappa unica in regime di semi-autosufficienza**, a velocità libera, in un tempo limitato e nel rispetto dei cancelli orari indicati nel road book predisposto e di seguito riportati.

In considerazione della lunghezza, dislivello, percorrenza notturna (solo per BVG MARATHON, BVG TRAIL e BVG HERO), morfologia del terreno, distanza ristori e quota le gare possono essere così classificate:

<b>Gara</b>	<b>Lunghezza (km)</b>	<b>Dislivello positivo (d+)</b>	<b>Classificazione sentieristica CAI</b>	<b>Classificazione sentieristica</b>	<b>TEMPO MAX</b>
<b>BVG RUN Partenza h. 9,00</b>	25 km (approx.)	950 m	T/E	Trail semplice	6 ORE
<b>BVG MARATHON Partenza h. 12,30</b>	42 km (approx.)	2.700/2.800 m (approx.)	T/E + EE (tratti)	Trail <b>impegnativo</b>	11 ORE 30 MIN
<b>BVG TRAIL Partenza h. 6,00</b>	70 km (approx.)	4.200/4.300 m (approx.)	T/E + EE (tratti)	Trail <b>molto impegnativo</b>	18 ORE
<b>BVG HERO Partenza h. 6,00</b>	85 km (approx.)	5.300/5.400 m (approx.)	T/E + EE (tratti)	Trail <b>molto impegnativo</b>	18 ORE

## **DATA E LUOGO DI PARTENZA PER TUTTE LE DISTANZE:**

**Sabato 04 Aprile 2020**

**DA: Bogliaco di Gargnano BS presso "trail village" in Piazza N. Sauro (o "Porto Vecchio")**

In caso di condizioni meteo problematiche l'organizzazione di gara si riserva la facoltà di variare anche senza preavviso il percorso di gara apportando le modifiche idonee a salvaguardare la sicurezza di atleti e volontari.

Il chilometraggio non viene indicato in gara.

Il percorso, a cui i concorrenti dovranno strettamente attenersi pena immediata **squalifica**, verrà segnalato con **cartelli, frecce, bandierine e bandelle colore giallo fosforescente** (munite di **catarifrangente** nella parte terminale del tracciato di BVG MARATHON, BVG TRAIL e BVG HERO soggette a percorrenza in orario notturno) nonché adeguatamente **presidiato dal personale volontario** nei punti considerati nevralgici.

L'allontanamento volontario dal percorso di gara oltre a comportare la squalifica dell'atleta avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Sul percorso di gara verranno inoltre dislocate postazioni di primo soccorso, ristoro e punti di recupero degli atleti.

### **Art.3 PARTECIPAZIONE**

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto **18 anni** al momento della manifestazione ed **iscritte** ad una **Associazione Sportiva riconosciuta dal CONI**.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina o che hanno già scontato squalifiche per doping nei due anni precedenti.

La partecipazione alle gare richiede inoltre **ottima preparazione psico-fisica**;

- per BVG MARATHON, BVG TRAIL e BVH HERO è **necessaria esperienza in ambiente montano ed idoneo equipaggiamento** considerando la grande variabilità degli ambienti attraversati e conseguentemente delle temperature percepite, tanto più considerando il periodo dell'anno in cui si svolgono le competizioni ed il probabile sforzo in orario notturno.
- Per **BVG HERO** infine data la particolare complessità e difficoltà del percorso vengono richieste **spiccate doti** di esperienza **in ambiente severo montano**, percorrenza in orario notturno e preparazione **psico-fisica di alto livello**.

### **Art. 4 ISCRIZIONE**

L'iscrizione alle competizioni è riservata ad **atleti maggiorenni alla data delle stesse in possesso di certificato medico sportivo per attività agonistica** (atletica leggera) **in corso di validità a tutto il 5 aprile 2020**.

Per la partecipazione alle gare **non sono richieste gare qualificanti** tuttavia specie per **BVG MARATHON, BVG TRAIL ed a maggior ragione per BVG HERO è assolutamente opportuno aver già affrontato con successo trail lunghi ed impegnativi** (almeno 42km ed almeno 2000 m. d+ per BVG MARATHON, almeno una 70/80 km per BVG TRAIL e BVG HERO ) al fine di **concludere positivamente e in sicurezza le prove**.

**Per BVG HERO, l'organizzazione si riserva di non ammettere all'iscrizione atleti non ritenuti in possesso** (sulla base dei dati raccolti presso il sito web DUV STATISTIK) **del necessario curriculum sportivo dandone tempestiva comunicazione agli interessati**.

Le iscrizioni sono disponibili tramite il sito **www.wedosport.net** dall'apertura (come indicato sul nostro sito/social) **fino al 01 aprile 2020** salvo raggiungimento dei **300** iscritti per **BVG RUN, 300** per **BVG MARATHON, 250** per **BVG TRAIL** e **100** per **BVG HERO**.

**E' possibile iscriversi anche presso i gazebo del GS Montegargnano in occasione delle gare dell'Hinterland Gardesano.**

Non è ammessa l'iscrizione oltre i termini suddetti.

Le quote iscrizione sono le seguenti:

<b>Gara</b>	<b>Dall' apertura al 31.01.2019</b>	<b>Dal 01.02.2020 Al 01.04.2019</b>
BVG RUN	€ 18,00	€ 22,00
BVG MARATHON	€ 35,00	€ 42,00
BVG TRAIL	€ 65,00	€ 70,00
BVG HERO	€ 75,00 <b>incluso tracker GPS (previa cauzione Euro 10,00)</b>	€ 80,00 <b>incluso tracker GPS (previa cauzione Euro 10,00)</b>

Le quote di iscrizione comprendono:

- **pacco gara e numero pettorale** (pettorale personalizzato solo per gli iscritti sino al 15/03/2020)
- **pasta party all' arrivo in Bogliaco di Gargnano BS;**
- **colazione atleti (solo x BVG TRAIL/HERO) dalle 4.15 di sabato 4 Aprile 2020 al trail village di Bogliaco di Gargnano BS;**
- **servizio docce e spogliatoi nei pressi del trail village in Bogliaco di Gargnano BS;**
- **assistenza e ristori lungo il percorso;**
- **servizio cronometraggio di gara (disponibilità live race sito [wedosport.net](http://wedosport.net));**
- **gadget finisher;**

Verrà invece richiesto un **sovrapprezzo** per:

- **pernotto presso palestra Gargnano BS/ Circolo Velico Bogliaco di Gargnano BS (da definirsi) con materassino e sacco a pelo propri per la notte del 3 / 4 aprile 2020 (€ 5,00 per persona da corrispondersi all' iscrizione, prenotazione obbligatoria);**
- **pernotto presso palestra Gargnano BS/ Circolo Velico Bogliaco di Gargnano BS (da definirsi) con materassino e sacco a pelo propri per la notte del 4 / 5 aprile 2020 (€ 5,00 per persona da corrispondersi all' iscrizione, prenotazione obbligatoria);**

Il pagamento delle quote suddette potrà avvenire secondo le modalità riportate sul portale per le iscrizioni [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) (oppure in contanti presso i gazebo GS Montegargnano).

Nel caso di infortunio di un atleta già regolarmente iscritto, comunicato entro il **20.03.2020** si riterrà **valida l' iscrizione per l' edizione successiva dietro presentazione di adeguata documentazione medica inviata all' indirizzo e-mail [bvgtrail@gmail.com](mailto:bvgtrail@gmail.com).**

**Non verranno effettuati rimborsi delle quote già versate, salvo in caso di annullamento della manifestazione deciso dall'organizzazione per gravi motivi metereologici o cause di forza maggiore ove si provvederà al rimborso entro 70% max della quota versata.**

**Il ritiro pettorali avverrà negli orari e con le modalità indicate nel programma della manifestazione.**

## Art. 5 MATERIALE OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sotto elencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o penalizzazione.

Controlli verranno predisposti a campione **lungo il percorso e all'arrivo**.

**BVG RUN:** Il materiale obbligatorio è il seguente:

Materiale	Penalità comminata in caso di assenza/carenza materiale
Telefono cellulare con memorizzato numero emergenza organizzazione riportato sul pettorale	Squalifica
Road book (disponibile in download dal sito <a href="http://www.bvgtrail.it">www.bvgtrail.it</a> )	Squalifica
Giacca impermeabile leggera manica lunga tipo k-way	Squalifica
Bicchiere e/o borraccia a bocca larga per rifornimento idrico (si ricorda che organizzazione non fornisce bicchieri)	1 ora penalità sul tempo gara

**PER BVG MARATHON/TRAIL/HERO:** Il materiale obbligatorio è il seguente:

Materiale	Penalità comminata in caso di assenza/carenza materiale
Telefono cellulare con memorizzato numero emergenza organizzazione riportato sul pettorale	Squalifica
Road book (disponibile in download dal sito <a href="http://www.bvgtrail.it">www.bvgtrail.it</a> )	Squalifica
Fischietto	Squalifica
Pantaloni lunghi o fuseaux sotto ginocchio (indossati o portati nello zaino)	Squalifica
n.1 benda elastica adesiva per fasciatura	Squalifica
Giacca impermeabile <b>a manica lunga e con cappuccio incorporato</b> idonea ad affrontare condizioni di maltempo in alta quota (c.d "guscio")	Squalifica
Maglia termica manica lunga asciutta di ricambio	Squalifica
Zaino o marsupio che consenta di contenere il materiale obbligatorio	Squalifica
Contenitori (bag, borracce, bottiglie) che consentano una riserva idrica di <b>almeno 1 litro</b>	Squalifica
<b>N. 1</b> Coperta di sopravvivenza	Squalifica
<b>N. 2</b> lampade frontali funzionanti	Squalifica (in caso di mancanza di no. 1 lampada frontale, <b>1 ora</b> di penalità sul tempo gara)
Bicchiere e/o borraccia a bocca larga per rifornimento idrico (si ricorda che organizzazione non fornisce bicchieri)	<b>1 ora</b> penalità sul tempo gara

**Il concorrente che utilizza i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.**

**L'atleta in gara che rifiutasse di sottoporsi alla verifica del materiale obbligatorio verrà immediatamente e per ciò stesso squalificato.**

## **Art. 6 MATERIALE CONSIGLIATO**

Date le condizioni ambientali e le possibili avversità meteorologiche sono **fortemente consigliati**:

- guanti
- cuffia o bandana
- pantaloni impermeabili
- kit di soccorso
- riserva alimentare (gel, barrette, etc.)
- scarpe da trail running (A5)

L'organizzazione si riserva di richiedere il materiale consigliato **come obbligatorio** in caso di manifeste avverse condizioni meteo, dandone tempestiva comunicazione tramite mail/social/news del sito.

## **ART. 7 PIANO DI GESTIONE EMERGENZA**

L'organizzazione provvederà a redigere un piano di "Gestione Emergenza" che sarà disponibile nei giorni antecedenti la manifestazione, scaricabile dal sito e da consultare con attenzione.

Ogni Atleta, con l'iscrizione e partecipazione alla gara, si impegna a rispettare le decisioni prese dalla Organizzazione e dai Soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso della manifestazione.

## **Art. 8 TEMPO MASSIMO DI GARA –CANCELLI ORARI – RITIRI**

Per **BVG RUN** sono previsti **2 cancelli orari**:

<b>Cancello orario</b>	<b>Tot. ore (dalla partenza)</b>	<b>Ubicazione</b>
Entro le h. <b>11.30</b>	entro <b>2h 30min</b>	<b>Navazzo di Gargnano BS km 8</b>
Entro le h. <b>13.30</b>	entro <b>4h 30 min</b>	<b>Valle delle Cartiere (Loc. Maina di Sopra) BS km 17</b>
<b>BVG RUN: TEMPO LIMITE 6h dalla partenza</b> (ARRIVO ENTRO LE ORE <b>15.00</b> DI SABATO 04 APRILE 2020)		

Per **BVG MARATHON** sono previsti **3 cancelli orari**:

<b>Cancello orario</b>	<b>Tot. ore (dalla partenza)</b>	<b>Ubicazione</b>
Entro le h. <b>18.45</b>	entro <b>6h 15min</b>	<b>Gardola di Tignale BS km 24</b>
Entro le h. <b>20.30</b>	entro <b>8h</b>	<b>Muslone di Gargnano BS km 30</b>
Entro le h. <b>22.15</b> (passaggio di ritorno)	entro <b>9h 45 min</b>	<b>Briano di Gargnano BS km 33,5</b>
<b>BVG MARATHON: TEMPO LIMITE h. 11.30 dalla partenza</b> (ARRIVO ENTRO LE ORE <b>24.00</b> DI SABATO 04 APRILE 2020)		

Per **BVG TRAIL** sono previsti **5 cancelli orari**:

Cancello orario	Tot. ore (dalla partenza)	Ubicazione
Entro le h. <b>12.00</b>	entro <b>6h</b>	<b>Gardola di Tignale BS Km 24</b>
Entro le h. <b>14.00</b>	entro <b>8h</b>	<b>Sermerio di Tremosine BS Km 31</b>
Entro le h. <b>17.15</b>	entro <b>11h 15 min</b>	<b>Campione di Tremosine BS Km 41,5</b>
Entro le h. <b>18.45</b> (passaggio di ritorno)	entro <b>12h 45 min</b>	<b>Gardola di Tignale BS Km 49</b>
Entro le h. <b>20.30</b>	entro <b>14h 30 min</b>	<b>Muslone di Gargnano BS Km 55</b>
Entro le h. <b>22.15</b> (passaggio di ritorno)	entro <b>16h 15 min</b>	<b>Briano di Gargnano BS Km 58,5</b>
<b>BVG TRAIL: TEMPO LIMITE h. 18.00 dalla partenza</b> (ARRIVO ENTRO LE ORE <b>24.00</b> DI SABATO 04 APRILE 2020)		

Per **BVG HERO** sono previsti **7 cancelli orari**:

Cancello orario	Tot. ore (dalla partenza)	Ubicazione
Entro le h. <b>12.00</b>	entro <b>6h</b>	<b>Gardola di Tignale BS Km 24</b>
Entro le h. <b>12.30</b>	entro <b>6h 30 min</b>	<b>Sermerio di Tremosine BS (*) km 31</b>
<i>(*) in particolare i concorrenti iscritti a BVG HERO che transiteranno a Sermerio di Tremosine BS tra le h. 12.31 e le h. 14.00 di sabato 04 aprile 2020 verranno deviati sul percorso di BVG TRAIL e regolarmente classificati qualora portino a conclusione la prova entro le tempistiche previste per questa ultima distanza; coloro che transiteranno dopo le h. 14.00 verranno per contro squalificati e posti fuori gara</i>		
Entro le h. <b>13.30</b>	entro <b>7h 30 min</b>	<b>Vesio di Tremosine BS Km 35</b>
Entro le h. <b>15.45</b>	entro <b>9h 45 min</b>	<b>Ustecchio di Tremosine BS Km 49</b>
Entro le h. <b>17.15</b>	entro <b>11h 15 min</b>	<b>Campione di Tremosine BS Km 55,5</b>
Entro le h. <b>18.45</b> (passaggio di ritorno)	entro <b>12h 45 min</b>	<b>Gardola di Tignale BS Km 64</b>
Entro le h. <b>20.30</b>	entro <b>14h 30 min</b>	<b>Muslone di Gargnano BS Km 70</b>
Entro le h. <b>22.15</b> (passaggio di ritorno)	entro <b>16h 15 min</b>	<b>Briano di Gargnano BS Km 73,5</b>
<b>BVG HERO: TEMPO LIMITE h. 18.00 dalla partenza</b> (ARRIVO ENTRO LE ORE <b>24.00</b> DI SABATO 04 APRILE 2020)		

Al fine di salvaguardare la sicurezza degli atleti in gara e del personale di servizio i concorrenti che transiteranno "in uscita" dai controlli oltre gli orari sopra indicati verranno **squalificati** con contestuale ritiro del pettorale (in loco verrà allestito servizio trasporto atleti per il rientro presso il trail village in Bogliaco di Gargnano BS) e posti conseguentemente fuori gara.

Sempre con finalità di sicurezza il personale dell'organizzazione di gara è **autorizzato a fermare il concorrente giudicato non più idoneo a proseguire la prova** lo stesso dovendo osservare strettamente le indicazioni del personale medico a pena squalifica.

I concorrenti giunti ai controlli orari intermedi fuori dal tempo massimo, coloro che intendono abbandonare volontariamente la gara e quelli in ogni caso squalificati verranno trasportati non appena possibile **presso il trail village in Bogliaco di Gargnano BS**.

In particolare, coloro che intendono abbandonare la gara dovranno portarsi presso il più vicino punto di recupero indicato sul Roadbook dove verrà allestito il servizio navetta per il rientro, dando tempestiva comunicazione del proprio ritiro all'organizzazione comunicandolo al personale dislocato sul tracciato specificando anche il numero di pettorale:

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Il fine gara sarà presidiato **dal servizio scopa** che provvederà a dare prima assistenza ad eventuali atleti in difficoltà oltreché ritirare tutto il materiale utilizzato per la tracciatura del percorso; tale personale ha piena facoltà di fermare un atleta anche non in corrispondenza di un cancello orario provvedendo ad organizzare il rientro dello stesso in zona arrivo.

## Art. 9 RISTORI

Come detto le gare si svolgono in regime di semi-autonomia idrico alimentare, visto il materiale obbligatorio e consigliato.

L'organizzazione provvederà a predisporre sul tracciato i seguenti punti ristoro:

<b>BVG RUN</b>		
<b>Ubicazione</b>	<b>Distanza (km)</b>	<b>Tipologia</b>
Navazzo (cancello h. 11.30)	8 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
Valle delle Cartiere (Loc. Maina di Sopra)	17 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)

<b>BVG MARATHON</b>		
<b>Tipologia</b>	<b>Distanza (km)</b>	<b>Tipologia</b>
Briano, baita Alpini	8 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Boldis	15 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
Gardola (cancello h. 18.45)	24 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Muslone (cancello h. 20.30)	30 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)

Briano, baita Alpini (passaggio di ritorno, cancello h. 22.15)	33,5 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Navazzo	38,5 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)

<b>BVG TRAIL</b>		
<b>Tipologia</b>	<b>Tipologia</b>	<b>Tipologia</b>
Briano, baita Alpini	8 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Boldis	15 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
Gardola (cancello h. 12.00)	24 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Sermerio (cancello h. 14.00)	31 km	COMPLETO LEGGERO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati)
Campione (cancello h. 17.15)	41,5 km	COMPLETO LEGGERO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati)
Gardola (passaggio di ritorno, cancello h. 18.45)	49 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Muslone (cancello h. 20.30)	55 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
Briano, baita Alpini (passaggio di ritorno, cancello h. 22.15)	58,5 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta,



		frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Navazzo	63,5 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)

<b>BVG HERO</b>		
<b>Tipologia</b>	<b>Distanza</b>	<b>Tipologia</b>
Briano, baita Alpini	8 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Boldis	15 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
Gardola (cancello h. 12.00)	24 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Sermerio (cancello h. 12.30)	31km	COMPLETO LEGGERO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati)
Vesio (cancello h. 13.30)	36 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Dalco	42 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
Ustecchio (cancello h. 15.45)	49 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Campione (cancello h. 17.15)	55,5 km	COMPLETO LEGGERO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati)

Gardola (passaggio di ritorno, cancello h. 18.45)	64 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Muslone (cancello h. 20.30)	70 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)
Briano, baita Alpini (passaggio di ritorno, cancello h. 22.15)	73,5 km	COMPLETO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato, crostata alla frutta, frutta fresca, frutta secca, frutta disidratata, crackers salati, formaggio, affettato)
Navazzo	78,5 km	IDRICO (acqua naturale, acqua gassata, coca-cola, biscotti secchi, cioccolato)

**Nota:** ai ristori **non saranno disponibili sali ed integratori**, pertanto ogni atleta dovrà provvedere del caso alla propria personale dotazione.

All' arrivo in Bogliaco di Gargnano BS verrà allestito il ristoro finale Pasta Party come da programma.

L' **assistenza agli atleti** da parte di familiari e/o accompagnatori è possibile **solo e soltanto all' interno dei punti ristoro** nelle zone indicate dal responsabile della struttura.

**E' assolutamente vietato l' accompagnamento in gara da parte di atleti che non siano regolarmente iscritti a pena immediata squalifica.**

#### **Art. 10 AMBIENTE**

Le gare si svolgono per larghissima parte in ambiente naturale pertanto i concorrenti dovranno osservare un comportamento assolutamente rispettoso del delicato ecosistema, evitando in particolare di disperdere i propri rifiuti lungo il tracciato e comunque al di fuori dei punti di raccolta all' uopo attrezzati, asportare flora o molestare in alcun modo la fauna locale.

Chiunque verrà sorpreso a contravvenire ai suddetti precetti verrà immediatamente squalificato.

Al fine di contenere l' impatto ambientale e segnatamente la produzione di rifiuti presso i punti ristoro non verranno forniti bicchieri dovendo gli atleti utilizzare il recipiente a dotazione personale imposto come materiale obbligatorio.

#### **Art. 11 SQUALIFICHE E PENALITA'**

Fatte salve le squalifiche e penalità sopra indicate è inoltre prevista la **squalifica** immediata nelle seguenti fattispecie:

- **mancato passaggio da un punto di controllo;**
- **taglio percorso di gara;**
- **omesso soccorso ad un concorrente in difficoltà;**
- **insulti o minacce a concorrenti, volontari o organizzatori;**
- **utilizzo mezzi di trasporto in gara;**
- **rifiuto sottoporsi controllo sanitario sul percorso.**

## **Art. 12 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

Verranno premiati con premi in natura **i primi 3 classificati uomini e prime le 3 classificate donne** per ogni gara.

Ad ogni concorrente giunto al traguardo entro il tempo limite previsto verrà riconosciuto un gadget "finisher".

Le premiazioni verranno effettuati nei tempi e luoghi di cui al programma.

In ogni caso non verrà disposta la spedizione dei premi né la consegna anticipata degli stessi.

## **Art. 13 RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00.

Sui reclami si pronuncerà la Giuria composta dal Direttore della corsa, dal coordinatore responsabile della sicurezza, dal responsabile medico, dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa, dalle persone competenti designate dal Presidente del comitato Organizzativo.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutte le liti o squalifiche avvenuti durante la corsa.

Le decisioni prese sono senza appello.

## **Art. 14 DIRITTI IMMAGINE E PRIVACY (leggi 31/12/96 no.675 , 318/99 e GDPR 679/16)**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Ogni concorrente autorizza al trattamento dei dati personali per la redazione di classifiche, per la gestione delle iscrizioni, per le comunicazioni e le news attinenti la gara e per la promozione del trail running. Il corridore in ogni momento può chiedere per iscritto di essere tolto dagli elenchi del Comitato BVG Trail.

## **Art. 15 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano **piena ed espressa accettazione del presente regolamento e delle modifiche** eventualmente apportate.

**Con l'iscrizione il partecipante esonera l'organizzazione di gara da ogni responsabilità civile e/o penale per danni a persone e/o cose dallo stesso causati ovvero a lui derivati.**